

PRZYGOTOWANIE LAKTATORA

Przed pierwszym użyciem należy rozmontowany laktator dokładnie umyć ciepłą wodą, następnie włożyć do naczynia (garnka) z wodą tak, aby wszystkie części (elementy) były zanurzone i wygotować przez 10 min. Po tym czasie wyjąć wygotowany laktator z wody i pozostawić do wystygnięcia.

ZASADY HIGIENY

Po każdorazowym użyciu należy rozmontować laktator na części, a następnie dokładnie umyć ciepłą wodą, kilkakrotnie wypłukać i pozostawić do wyschnięcia.

Przed bezpośrednim użyciem należy wszystkie elementy laktatora wygotować w garnku przez 5 min. lub w kuchence mikrofalowej (w torebce do wyparzenia).

Przed każdym użyciem sprawdzić smoczek, rozciągając go we wszystkich kierunkach. Wyrzucić przy pierwszych oznakach uszkodzenia lub osłabienia. Nie zostawiać smoczka do karmienia w miejscu nasłonecznionym lub gorącym oraz w środkach dezynfekujących („roztwór sterylizacyjny”) na czas dłuższy od zalecanego, ponieważ może to spowodować osłabienie smoczka.

Sprzęt do odciągania i podawania pokarmu dziecku powinien być przechowywany w czystych, wyparzonych i szczelnie zamykanych pojemnikach.

Przed rozpoczęciem ściągania pokarmu należy dokładnie umyć ręce i piersi bieżącą wodą z mydłem. Miejsce, w którym jest odciągany pokarm powinno spełniać podstawowe warunki higieniczne.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Brak dostatecznej siły ssania:

- Sprawdź czy laktator został prawidłowo zmontowany (zgodnie z instrukcją).
- Zwróć uwagę czy zaworek silikonowy (9) jest poprawnie wciśnięty na końcówkę korpusu laktatora (8)
- Upewnij się czy brodawka sutkowa znajduje się na środku silikonowej nakładki masującej i ściśle do niej przylega (brodawka wraz z piersią powinna całkowicie wypełniać osłonę piersi).

Uwaga! Prawidłowo działający laktator może nie ściągnąć pokarmu w przypadku wystąpienia blokady przewodów mlecznych (laktator wytwarza siłę ssania, natomiast pokarm nie wypływa z zablokowanych kanalików mlecznych). W takiej sytuacji należy niezwłocznie skonsultować się z lekarzem położnikiem.

5

PRZECHOWYWANIE POKARMU



Pokarm należy przechowywać w sterylnych pojemnikach przeznaczonych specjalnie do tego celu. Mamy wtedy pewność, że żadna z substancji wchodzących w skład materiału, z którego wykonano taki zbiorniczek, nie będzie miała negatywnego wpływu na pokarm.

- Przechowywane porcje pokarmu powinny być małe – do jednorazowego wykorzystania.
- Na pojemnik należy umieścić etykietę z datą i godziną odciągnięcia pokarmu.
- Do transportu pokarmu należy używać toreb chłodzących.
- Odciągnięty pokarm, nie zużyty na bieżąco, należy przechowywać wg następujących zasad:

Warunki przechowywania pokarmu	Pokarm dla dzieci urodzonych o czasie	Pokarm dla wcześniaków i dzieci chorych
Temperatura pokojowa do 25°C	do 8 godz.	do 1 godz.
Torba chłodnicza z wkładami chłodniczymi (tylko do transportu)	do 24 godz.	do 24 godz.
Lodówka (tylna ściana) + 4°C <i>Nie przechowujemy na drzwiach lodówki!</i>	2 - 5 dni	96 godz.
Zamrażalnik lodówki -10°C (wspólne drzwi lodówki i zamrażalnika)	2 tygodnie	1 tydzień
Chłodziarko-zamrażarka -14°C (oddzielne drzwi lodówki i zamrażarki)	3-4 miesiące	3 tygodnie
Zamrażarka od -18°C do -20°C	6 miesięcy	3 miesiące

Źródło:

www.mz.gov.pl na podstawie: Nehring-Gugulska M., Osuch K., „Odciąganie i przechowywanie mleka kobiecego”, [w:] „Karmienie piersią w teorii i praktyce”, Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.), Kraków 2012

- Przed podaniem zamrożony pokarm należy rozmrażać stopniowo najlepiej w lodówce (4°C) lub pozostawić w temp. pokojowej. Gdy osiągnie płynną konsystencję można go podgrzać (nie gotować!).
- Nie wolno mleka kobiecego podgrzewać w mikrofalówce.
- Temperatura pokarmu nie powinna przekraczać 37°C.
- Nie wolno ponownie zamrażać pokarmu już raz rozmrożonego.
- Nie należy mieszać pokarmu rozmrożonego ze świeżo odciągniętym.

6

DLA BEZPIECZEŃSTWA I ZDROWIA TWOJEGO DZIECKA



OSTRZEŻENIE!

Podczas karmienia nie zostawiaj dziecka bez opieki dorosłego. Nigdy nie używaj smoczka na butelkę jako smoczka do uspokajania, ciągłe i przedłużone ssanie płynów może powodować próchnicę. Zawsze sprawdzaj temperaturę pokarmu przed karmieniem. Wszystkie części przechowuj w miejscu niedostępnym dla dziecka.

Dziękujemy za wybranie produktu naszej firmy.

Z przyjemnością informujemy, iż laktator Lakta MILA powstał z myślą o mamach karmiących i ich dzieciach. Jest wynikiem naszych wieloletnich doświadczeń i prac związanych z produkcją innych modeli laktatorów: Lakta i Lakta PLUS.

Laktator Lakta MILA jest oryginalnym polskim produktem, został zaprojektowany i wyprodukowany w Polsce. Produkt jest wyrobem medycznym zgodnym z normami UE, posiada znak CE.



WYRÓB MEDYCZNY



Simed
Produkty dla Mamy i Dziecka

SIMED P.P.H. – MAREK GOŁASA
ul. Estrady 130
01-932 Warszawa
tel./fax: + 48 22 827 95 12
info@simed.pl, www.simed.pl

7

W2/REV.0/03.2016

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Laktator ręczny
MANUAL BREAST PUMP

REF LRM-4

Mila
lakta



BPA
0%

Bezpieczny dla mamy i dziecka



Rączka doskonale dopasowana do dłoni



Adapter-prześciówka do butelki szerokootworowej



Silikonowa, miękka nakładka doskonale dopasowuje się do kształtu piersi

CHARAKTERYSTYKA LAKTATORA

Laktator ręczny Lakta MILA charakteryzuje się skutecznym działaniem. Pobudza i wspomaga prawidłową laktację. Dzięki prostej konstrukcji zapewnia komfort codziennego użytkowania. **Silikonowa miękka nakładka** doskonale dopasowuje się do kształtu piersi i stymuluje odruch ssania dziecka.

Odpowiednio **wyprofilowana rączka** z wypustkami zabezpiecza dłonie przed ślizganiem.

Bezpieczny dla mamy i dziecka. **NIE ZAWIERA BISFENOLU A (0%)**. Wszystkie surowce użyte do produkcji posiadają atesty do kontaktu z żywnością.

W zestawie dodatkowo **adapter przejściówka** do butelki szerokootworowej.

Łatwy w użyciu, prosty w montażu, i czyszczeniu.

ZAKRES STOSOWANIA:

- przeznaczony jest do używania w okresie połogu i karmienia u pacjentek, u których istnieje niebezpieczeństwo zalegania pokarmu, co może być jedną z przyczyn zapalenia gruczołu sutkowego,
- pobudzanie i wspomaganie prawidłowej laktacji,
- nawal pokarmu (między 2 a 5 dobą połogu) – odciążenie niewielkiej ilości mleka rozluźni pierś, przyniesie ulgę mamie, a dziecku ułatwi uchwycenie brodawki
- umożliwienie kontynuowania karmienia naturalnego gdy niemowlę przebywa w szpitalu lub gdy istnieje konieczność pozostawienia dziecka pod opieką innej osoby (np. powrót mamy do pracy),
- wskazane w okresach choroby matki, gdy konieczne jest odstawienie dziecka od piersi (m.in. opryszczka, cytomegalia, gruźlica, żółtaczka, zakażenie wirusem HIV).

1

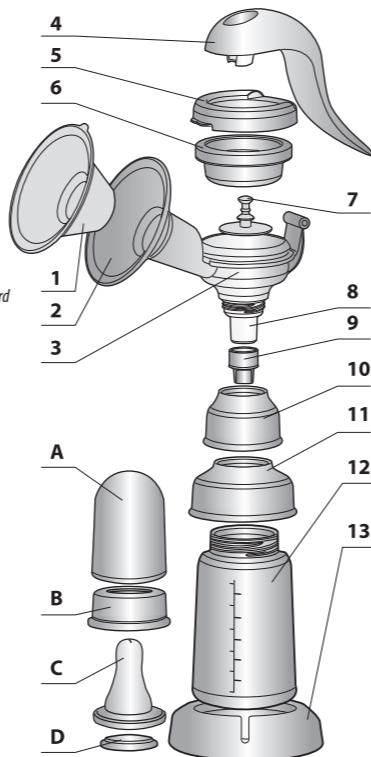


BUDOWA LAKTATORA

Laktator Lakta MILA wykonany jest z polipropylenu oraz silikonu. Wszystkie materiały i surowce użyte do produkcji laktatora są specjalnymi tworzywami przeznaczonymi do kontaktu z żywnością i nie zawierają Bisfenolu A (**BPA 0%**).

1. Silikonowa nakładka masująca
2. Osłona piersi
3. Korpus laktatora
4. Rączka
5. Pokrywa membrany
6. Membrana silikonowa
7. Uchwyt membrany
8. Końcówka korpusu laktatora
9. Zaworek silikonowy
10. Adapter - przejściówka do butelki standard
11. Adapter - przejściówka do butelki szerokootworowej
12. Butelka na pokarm
13. Podstawa pod laktator

- A. Przykrywka butelki
- B. Nakrętka
- C. Smoczek silikonowy na butelkę rozmiar M (średni)
- D. Dysk uszczelniający

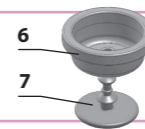


2

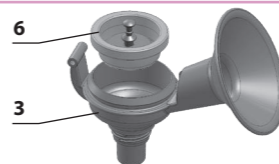
MONTAŻ

WYGOTOWANY LAKTATOR NALEŻY ZMONTOWAĆ WEDŁUG PONIŻSZYCH WSKAZÓWEK UNIKAJĄC DOTYKANIA WEWNĘTRZNYCH POWIERZCHNI.

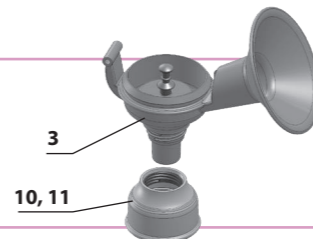
1. Wciśnij uchwyt membrany (7) w otwór silikonowej membrany (6)



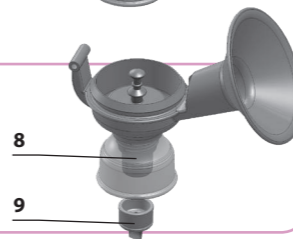
2. Włóż membranę silikonową (6) w korpus laktatora (3)



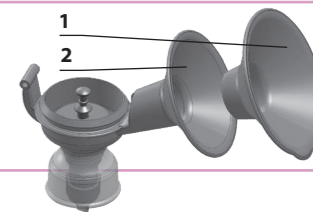
3. Dokręć adapter - przejściówkę (10, lub 11) do korpusu laktatora (3)



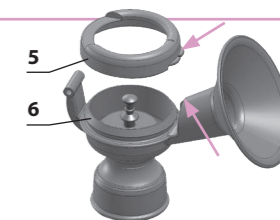
4. Wciśnij zaworek silikonowy (9) na końcówkę korpusu laktatora (8)



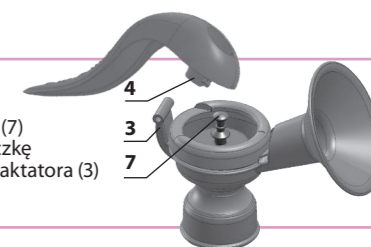
5. Włóż i naciągnij silikonową nakładkę masującą (1) na osłonę piersi (2)



6. Nałóż pokrywę membrany (5) na zamontowaną w korpusie membranę silikonową (6) tak by punkty - znaczniki znalazły się naprzeciwko siebie. Dociśnij pokrywę aż usłyszysz charakterystyczny „Klik”.



7. Zaczepem rączki (4) ujmij uchwyt membrany (7) a następnie zamontuj rączkę w uchwycie na korpusie laktatora (3)



8. Dokręć butelkę (12) do adaptera (10, lub 11) i umieść zmontowany laktator w podstawie (13)

UPEWNIJ SIĘ, ŻE WSZYSTKIE ELEMENTY SĄ POPRAWNIE ZMONTOWANE.

Wykonaj kilka ruchów sprawdzających poprawność działania.

4